**İSTİSMAR TÜRLERİ VE ÖNLEME YOLLARI**

İstismar etmek, bir kişinin ya da kişilerin iyi niyetini kötüye kullanarak yararlanmak, bir düşünceyi kötüye kullanarak zarar vermeyi hedeflemek, karşısındakinin kendi rızası olmadan ve iradesini dikkate almadan sömürmek gibi anlamları içerir.Genelde gücüelinde bulunduranların başkalarına yönelik suistimalleri ve keyfî yönelimleri olarak ortaya çıkmaktadır. Burada bireylerin kişisel mahremiyetleri ve temel hak ve özgürlükleri açık bir şekilde ihlal edilmiş olmakta; cinsel istismarlardan tecavüze, zorbalıktan işkenceye kadar uzanan bir yelpazede istismarlar kişilerde ruhsal ve fiziksel bozukluklara ve hatta can kayıplarına neden olmaktadır.Belli başlı istismar biçimlerini şöyle belirtmek mümkündür:

FİZİKSEL İSTİSMAR: Tokat,yumruk,tekem atmak,saçını kulağını çekmek,herhangi bir alet kullanarak zarar vermek,bağlamak

DUYGUSAL İSTİSMAR: Bağırmak,lakap takmak, aşağılamak,alay etmek,küçük düşürmek,kıyaslamak,dışlamak,tehdit etmek,şantaj yapmak,korkutmak

CİNSEL İSTİSMAR: Özel bölgelerine dokunmak,kendisinin özel bölgelerine dokunmasını istemek,sözlü taciz,tecavüz

sosyal medya ortamında başkasının özel fotoğraflarını paylaşmak,cinsel içerikli yayınlar izletmek ve göstermek,cinsel içerikli biçimde konuşma

EKONOMİK İSTİSMAR:14 yaşın altında çalıştırmak,14 yaşını tamamlasa bile rızası olmadan çalıştırmak,yaptığı işin gerektirdiği ücretin altında çalıştırmak,sağlıksız koşullar altında çalıştırmak,maaşına el koymak,İş kanununda belirtilen saatin üstünde çalıştırmak

**İstismara Karşı Koruyucu Öneriler**

Evet, şüpheci olmak can sıkıcıdır. Ama cinsel istismar zaten beklenmedik ve tahmin edilmedik bir durumdur. Bu nedenle aşağıda örneği verilen küçük uyarıları dikkate almak, zarar görmenizi engelleyebilir.

! Yeni tanıştığınız kimselerin sizi eve ya da gideceğiniz yere bırakma tekliflerini kabul etmeyin.

! Bir kişiyle ilk kez baş başa vakit geçirecekseniz, mutlaka öncesinde bir arkadaş ya da yakınınızı bundan haberdar edin.

! Alkol ve uyuşturucular sağlıklı düşünmenizi ve iletişim kurmanızı engelleyebilir. Alkol ve uyuşturuculardan uzak durun.

! Arkadaşınız sürekli sizin yerinize karar vermeye çalışan, size nasıl davranmanız gerektiğini söyleyen, sizi sürekli kendi istekleri doğrultusunda zorlayan bir kişi ise bu tip durumların ona karşı dikkatli olmanız konusunda uyarı işaretleri olabileceğini unutmayın.

! Aynı kişi ya da kişiler tarafından yinelenen tarzda laf atma, takip edilme, telefon sapıklığı gibi cinsel taciz ve saldırılara maruz kaldığınızda -bu durum sadece sözel de olsa- savcılığa dilekçe ile başvuruda bulunun! İşlem sizin için karmaşık veya zor ise bir yetişkinin desteğini alın ya da aşağıdaki birimlere başvurun

* Alo 183: Sosyal Destek Hattı

• 155: Polis

• 156: Jandarma Çocuk ve Kadın Kısım Amirliği

• En Yakın Kolluk Kuvveti

İnternette oyun, müzik, sinema, alışveriş veya başka türden bir siteye girmeden önce sitenin güvenilirliğini araştırın. Sohbet odalarında kişisel bilgilerinizi, telefon ve adresinizi paylaşmayın. Burada tanıştığınız biri ile buluşmayın. İnternet sitelerinde pek çok insan kendisi hakkında gayet inandırıcı şekilde yalan söyleyebilmektedir, bunu göz önünde bulundurun (http://yeniden.org.tr).

! “Hayır!” demekten çekinmeyin. Birden fazla “Hayır!” deme şekli bulunmaktadır. Aşağıdaki “Hayır!” deme yöntemlerinden biri, size ve içinde bulunduğunuz duruma uygun olabilir.

Hayır, acelem var, gitmek zorundayım!

“Hayır, istemiyorum!”,

“Hayır!” deyip ortamdan uzaklaşın.

Diğer kişiyi duymuyor, görmüyor gibi yapın.

Eğer annem babam beni bu durumda görse gerçekten

çok üzülürdü.

Hayır, teşekkürler, ben eve gitmeliyim.

Hayır dostum, sağ ol. Ben böyle iyiyim.

Hayır, bana göre değil.

Hayır, ben okula gidiyorum. Bunu riske atmak istemem.