**Etkili-Verimli Ders Çalışma Yöntemleri-Feynman ve Pomodoro**

Etkili ders çalışmak için *etkili ders çalışma yöntemleri*olan **Feynman** tekniği ve **Pomodoro** tekniği etkili ders çalışma teknikleri arasında yer almaktadır. İster LGS ister üniversite sınavına hazırlık olsun etkili ders çalışmak istiyorsanız bunu gerçekleştirmek için bazı teknikler kullanmalısınız.

**“Etkili ders çalışma yöntemlerini kullanmadan çok çalışmak çok başarıya ulaşacağınız anlamına gelmez.”Öncelikle**  **Etkili ders çalışmama sorununun nedenlerini irdelemelisiniz.**

## ETKİLİ/VERİMLİ DERS ÇALIŞAMAMANIN NEDENLERİ

**Etkili ders çalışamama sorunun sebebi, nasıl çalışılacağını bilememek, ve etkili çalışma yöntem ve tekniklerini kendi fiziksel ve ruhsal yapısına göre uyarlamamaktır. Ya da hiç kullanmamak.**

Üstünkörü, yani gelişigüzel sınava hazırlanmak, biraz şans işi biraz da fazla enerji harcama. Tabi ki çok çalışmak gerek ama **ders çalışma yöntemlerini kullanmadan çok çalışmak çok başarıya ulaşacağınız anlamına gelmez.**Şanslıysanız başarıya ulaşırsınız. Ama bir düşünün kaçınız veya kaç veli sınavda başarılı olma fikrini şansa bırakmak ister? O halde siz neden şansa bırakıyorsunuz?

Etkili ders çalışmak İçin zamanı iyi kullanmanızı sağlayan etkili ders çalışma teknikleri kullanacağız.  Bunlardan birincisi **Feynman tekniği diğeri ise Pomodoro tekniğidir**. Bu iki teknik LGS ve üniversite sınavına hazırlanan öğrenciler için *etkili ders çalışma yöntemleri*  açısından yeterlidir. Feynman ve Pomodoro tekniğini de kendinize göre özelleştirebilirsiniz.

### Feynman öğrenme tekniği genel özellikleri

***Feynman* öğrenme tekniği**ni anlamadığınız konuları anlamak için kullanabilirsiniz. Anladığınız fakat sınavlarda unuttuğunuz konuları hatırlamak  için de kullanabilirsiniz.

Sınav öncesi *etkili ders çalışma yöntemi* olarak da kullanabilirsiniz. **Uzun yıllar hafızanızdan çıkmaz.***Feynman* ders çalışma yöntemi 4 adımdan oluşmaktadır.

#### Feynman tekniği basamakları;

*Feynman* ders çalışma yöntemi 4 basamaktan oluşmaktadır:

1. *Basamak: Konuyu belirleyin.*
2. *Basamak: Konuyu bilmeyen birine anlatır gibi anlatın.*
3. *Basamak: Takıldığınız noktada kaynağa geri dönün.*
4. *Basamak: Basitleştirin ve benzerlikler kurun.*

### Pomodoro zaman yönetimi tekniği genel özellikleri

#### Pomodoro tekniği basamakları;

*Kısaca;*

1. *Tamamlamanız gereken bir görev (iş) seç.  (Hedefleri küçük parçalara böl.)*
2. *Zamanlayıcıyı 25 dakikaya ayarla.*
3. *Zaman bitene kadar sadece işinizle ilgilen.*
4. *Beş (5) dakikalık kısa bir mola ver.*
5. *Buna 1 Pomodoro denir.     (İlk hedefinizi başardınız.)*
6. *Bu şekilde 4 Pomodoro gerçekleştirin.*
7. *Dört (4) Pomodoro at sonra 30 dakikalık uzun bir mola verin.*
8. *Günlük sınav hazırlanma için  8 Pomodoro idealdir.*

**Unutmayın hangi ders çalışma yöntemini kullanırsanız kullanın kendinize göre özelleştirmelisiniz.** Verimli ders çalışma tekniklerinden kendi öğrenme tarzınıza uygun olanı seçmelisiniz.