

# Şiddet Gördüğünüzde Alabileceğiniz Hizmetler

**ŞİDDET ÖNLEME VE İZLEME MERKEZİ (ŞÖNİM):** Güvenliğinizin sağlandığı, durumunuzun değerlendirildiği, ihtiyaçlarınızın tespit edildiği ve karşılandığı merkezlerdir. Bu merkezlerde psikolojik, sosyal, ekonomik, hukuki destek ve sağlık desteği verilir. Tüm yasal işlemlerinizi başlatılır ve takip edilir. İhtiyacınız olması halinde barınma yeri sağlanır. Haftanın her günü 24 saat açık olan bu merkezlerde psikolog, sosyal hizmet uzmanı vb. kişiler çalışır. Çalışanlar kadındır. ŞÖNİM olmadığı yerlerde bu hizmetleri Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri yerine getirir.

**SİĞİNMAEVLERİ / KONUKEVLERİ:** İhtiyacınız olması durumunda çocuklarınız ile birlikte kalabileceğiniz güvenli kurullardır. Bu kurullarda temel ihtiyaçlarınız (yiyecek, giyecek vb.) ücretsiz karşılanacaktır. Burada; psikolojik, sosyal, ekonomik, hukuki destek ile eğitim ve sağlık desteği verilir. Yanınızda bulunan çocukların okula devamları sağlanır ve okul ihtiyaçları karşılanır.

**POLİS/JANDARMA:** Şiddet görmeniz halinde başvuracağınız Polis ya da Jandarmada öncelikle güvenliğin sağlanması, durumunuz değerlendirilir ve tüm yasal işlemlerinizi başlatılır. Tespit edilen ihtiyaçlarınız doğrultusunda Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri / Şiddet Önleme ve İzleme Merkezlerine yönlendirilirsiniz.

**VALİLİKLER / KAYMAKAMLIKLAR:** Şiddet görmeniz halinde Valilik ve kaymakamlıklara başvurarak yasal işlemlerin başlatılmasını ve korunmanıza yönelik tedbirlerin alınmasını talep edebilirsiniz.

**SAĞLIK KURULUŞLARI:** Şiddet görmeniz halinde başvuracağınız sağlık kuruluşlarında, teşhis ve tedavi hizmeti alabilirsiniz. İhtiyaçlarınız doğrultusunda Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri / Şiddet Önleme ve İzleme Merkezlerine yönlendirilirsiniz.

**ADLİ KURUMLAR:** Şiddet görmeniz halinde, Cumhuriyet Başsavcılığı, Aile Mahkemesi ve ilgili mahkemelere başvurarak şiddet uygulayan kişi hakkında suç duyurusunda bulunabilir, yasal işlemlerin başlatılmasını ve şiddet uygulayandan korunmanıza yönelik tedbirlerin alınmasını talep edebilirsiniz.

**BAROLAR:** Hukuki desteğe ihtiyacınız olması halinde ücretsiz danışmanlık ve avukatlık hizmeti alabilirsiniz.

**BELEDİYELER:** Şiddet görmeniz durumunda belediyelere bağlı kadın sığınmaevleri ve kadın danışma merkezlerine başvurabilirsiniz. Merkezlerden psikolojik, sosyal, ekonomik ve hukuki destek alabilirsiniz.

**SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI (STK):** Şiddet görmeniz durumunda sivil toplum kuruluşlarına bağlı kadın sığınmaevleri ve kadın danışma merkezlerine başvurabilirsiniz. Merkezlerden psikolojik, sosyal, ekonomik ve hukuki destek alabilirsiniz.

## ŞİDDETİN ÇOCUKLARA ETKİSİ

Çocuklarda çekingenlik, hırçınlık, içine kapanıklık gibi davranışlar daha sık görülür.

Uyku bozuklukları, yatak ıslatma, karın ağrıları gibi şikayetlerle karşılaşılır.

Çocuk istismarı riski artar.

Şiddete tanık olan erkek çocuklar, gelecekte eşlerine ve çocuklarına şiddet uygulamaya eğilim gösterebilir.

Şiddete tanık olan kız çocuklar şiddeti normalleştirir, kendisine şiddet uygulandığında kabullenme eğilimi gösterebilir.

**KENDİNİZ VE ÇOCUKLARINIZ İÇİN  
SESSİZ KALMAYIN. HAREKETE GEÇİN!**

## DİKKAT

**Şiddete maruz kalırsanız ya da kalma riskiniz varsa;**

Yaşadıklarınızı mutlaka paylaşın (arkadaş, akraba, resmi kurum vb.).

**Evdeki kesici aletleri zor ulaşılabilir yerlere yerleştirin.**

Can güvenliğinizi tehlikeye se mutlaka Karakol/Polis Merkezine bildirin.

**Acil durumlar için sizin adınıza resmi kurumları arayabilecek bir yakınınızla acil durum şifresi ya da mesajı oluşturun (Telefonla 3 kez arayıp kapatma ya da "tuz bitti, sende var mı?" gibi bir şifre belirleme).**

Acil durumda varsa çocuklarınızla birlikte en yakın Karakol/Polis Merkezine başvurun. Şikayetçi olun.

**Evde şiddet uygulayan kişiye ait silah varsa, can güvenliği riskinizin yüksek olduğunun farkında olun.**

Fiziksel şiddet görmeniz ve Karakol/Polis Merkezine başvurmanız halinde darp raporu alınmasını talep edin.

**Acil durumlarda evden ayrılmak zorunda kalmanız halinde yanınıza almak üzere size ve çocuklarınıza ait kimlik, diploma, daha önce alınmış darp raporları, vb. önemli belgelerinizi, acil ihtiyaçlarınızı (para, ilaç, yakınlarınıza ait telefon numaraları vb.) kolay ulaşılabilir bir yerde hazır bulundurun.**

Cinsel şiddet görmeniz halinde delillerin kaybolmaması için duş almayın, üzerinizdeki kıyafetleri değiştirmeyin. Başvurunuzu bu şekilde en yakın Karakol/Polis Merkezine yapın.

**BROŞÜRÜ, ARKADAKİ BOŞ GRİ ALANLAR DIŞA GELECEK ŞEKİLDE KATLAYARAK, ŞİDDET UYGULAYANIN BULAMAYACAĞI BİR YERE SAKLAYIN!**

Acil durumlarda ulaşabilmek için 183, 155, 156 telefon numaralarını ezberleyin.

6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun

Kanun; şiddete uğrarsanız ya da uğrama riskiniz varsa, sizi koruyacak ve şiddeti önleyecek tüm önlemleri alır.

## ŞİDDETE MARUZ KALDIĞINIZDA YARARLANABİLECEĞİNİZ HAKLAR

Size ve çocuklarınıza barınma yeri sağlanması,

Geçici maddi yardım sağlanması,

Psikolojik, sosyal, mesleki ve hukuki konularda rehberlik ve danışmanlık hizmeti verilmesi,

Hayati tehlikenizin bulunması halinde geçici koruma altına alınmanız,

Çalışma yaşamına katılımınızı desteklemek üzere kreş ücretinin sağlanması,

Aile konutunuzun bilginiz dışında satışının engellenmesi,

Hayati tehlikenizin bulunması durumunda kimlik bilgilerinizin gizlenmesi, değiştirilmesi ve gereklisi işyeri değişikliğinizin sağlanması.

## ŞİDDET UYGULAYAN KİŞİ HAKKINDA ALINABİLECEK KARARLAR

Birlikte yaşadığınız evden uzaklaştırılması,

Bulduğunuz eve, okulunuza ve işyerinize yaklaşmasının engellenmesi,

Çocuklarınızla olan ilişkisinin güvenli bir şekilde gerçekleştirilmesinin sağlanması, sınırlandırılması ya da tümüyle kaldırılması,

Yakınlarınıza, çocuklarınıza ve tanıklarınıza yaklaşmasının engellenmesi,

Şahsi eşyalarınıza ve ev eşyalarınıza zarar vermesinin engellenmesi,

Şiddet tehdidi, hakaret, aşağılama veya küçük düşürmeyi içeren söz ve davranışlarda bulunmasının engellenmesi,

Sizi iletişim araçlarıyla rahatsız etmesinin engellenmesi,

Silah taşınması zorunlu olan bir kamu görevinde çalışsa bile silahını kolluğa (polis/jandarma) teslim etmesinin sağlanması,

Alkol ya da uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanılması durumunda size yaklaşmasının engellenmesi,

Alkol ya da uyuşturucu veya uyarıcı madde bağımlısı ise muayene ve tedavi edilmesinin sağlanması.

155

Polis İmdat

156

Jandarma İmdat